

# Beter Laten

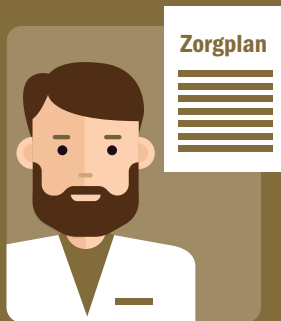
Hoe voorkom je onnodige handelingen in de verpleegkundige zorg? Verpleegkundigen en verzorgenden doen veel handelingen met weinig of geen toegevoegde waarde voor patiënten of cliënten. Het achterwege laten van deze handelingen geeft tijd die je anders kunt besteden.

## Wat is het?

Een 'Beter Laten' aanbeveling is een aanbeveling die een verpleegkundige handeling afraadt of aanraadt er terughoudend mee te zijn.



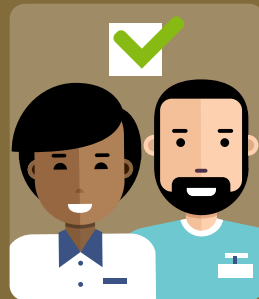
## Hoe doen we dit nu?



Omdat de arts het voorschrijft en/of het in het zorgplan staat.



Omdat de patiënt/-cliënt erom vraagt of iets te bieden.



Omdat we het altijd zo doen (cultuur).

## Hoe pak je het aan:



Bedenk voor het uitvoeren van elke handeling of deze van toegevoegde waarde is voor jouw patiënt/cliënt.

1



2



Bekijk de 'Beter Laten' lijsten of andere onderbouwing.

3

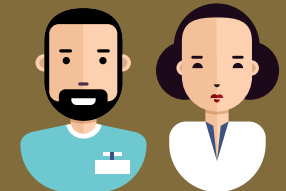
Deel de inzichten met je collega's.



4

Bespreek of vraag naar voorkeuren en wensen met jouw patiënt/cliënt.

5



Maak afspraken met je (multidisciplinaire) team.

## Meer weten over passende zorg?

Zie de volledige 'Beter Laten' én 'Beter Doen' lijsten (per sector) op:

[Beter Laten: stoppen met handelingen zonder aantoonbaar nut | V&VN \(venvn.nl\)](#)

