

## **Pleidooi Jeugdgezondheidszorg professionals: 'hou de scholen open'**

We zitten inmiddels volop in de tweede coronagolf. De infectiedruk neemt overal toe, ook in het onderwijs. Op steeds meer scholen zien we besmettingen met COVID-19 bij docenten en leerlingen. Logisch dat de vraag opsteekt of de scholen open kunnen blijven.

### **Pleidooi openhouden van scholen**

We pleiten als Jeugdgezondheidszorg (JGZ) professionals voor het zo veel mogelijk open houden van scholen. We willen dat het dagelijks leven voor kinderen en jongeren zo goed mogelijk doorgaat. Dat is belangrijk voor hen zelf - voor een gezonde ontwikkeling - en voor de maatschappij - voor de generaties van de toekomst.<sup>1</sup>

### **Zorgen impact coronacrisis op kinderen en jongeren**

JGZ professionals maken zich met vele anderen zorgen over de gevolgen van de coronacrisis voor kinderen en jongeren. We horen verhalen van henzelf en van ouders over de impact op hun leven. Over stress in gezinnen, eenzaamheid, somberheid en angst. Onderzoek van GGD Noord- en Oost-Gelderland, het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid en het Amsterdam UMC tijdens de eerste lockdown bevestigt dit.<sup>2,3,4</sup> We horen ook hoe fijn jongeren het vinden om elkaar te zien, op school en privé. Samen met leeftijdsgenoten zijn, niet meer thuis zitten. School biedt structuur, veiligheid, sociale contacten en steun. Een nieuwe sluiting van de scholen is een risico op toenemende problemen en leerachterstanden en moeten we met elkaar zien te voorkomen.

### **Ondersteuning bij vragen en zorgen**

We begrijpen dat een toename van besmettingen bij zowel ouders van leerlingen als medewerkers kan leiden tot angst om naar school te gaan. Het is belangrijk dat deze angst gehoord wordt, dat vragen gesteld en beantwoord kunnen worden en dat er ruimte is voor duiding van besmettingscijfers (in samenwerking met infectieziektebestrijding van de GGD) en advies op maat.

### **Preventie, voorlichting en advies**

We krijgen signalen dat het soms moeilijk is voor docenten om afstand te houden van elkaar of van jongeren. Of voor jongeren om thuis te blijven met klachten. Soms speelt schaamte bij een besmetting. Er valt in die situaties nog een wereld te winnen met extra voorlichting over preventieve en hygiëne maatregelen, thuis blijven en snel testen bij klachten. In andere situaties zijn praktische aanvullende maatregelen het overwegen waard, om sluiting van scholen te voorkomen.<sup>5</sup> JGZ professionals blijven scholen ondersteunen met voorlichting en advisering: "we zien ons als bondgenoten van scholen hierin".

Utrecht, 26 oktober 2020

AJN Jeugdartsen Nederland  
Astrid Nielen, voorzitter

V&VN, Vakgroep Jeugd  
Annemieke Goudkuil, voorzitter

---

<sup>1</sup> <https://voordejeugd.nl/nieuws/groep-jeugdexperts-doet-oproep-maak-specifiek-coronabeleid-voor-kinderen-en-jongeren/>

<sup>2</sup> <https://www.ggdnog.nl/over-de-ggd/nieuws/hoe-gaat-het-met-de-jeugd-coronapeiling-jeugd-van-de-ggd-geeft>

<sup>3</sup> <https://www.ncj.nl/actueel/nieuws/artikel/resultaten-peiling-balansmeter-helpt-ouders-is-uit-balans-tijdens-coronacrisis>

<sup>4</sup> <https://www.amc.nl/web/nieuws-en-verhalen/actueel/actueel/coronamaatregelen-maken-jongeren-angstiger-en-somberder.htm>

<sup>5</sup> <https://lci.rivm.nl/Handreiking-contact-en-uitbraakonderzoek-kinderen>